

**Etapă județeană/sectoarelor municipiului București a olimpiadelor naționale școlare 2023**  
**OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE - LIMBA FRANCEZĂ**  
**Probă scrisă**  
**11 martie 2023**  
**CLASA a VII-a NORMAL**

**TOATE SUBIECTELE SUNT OBLIGATORII.**  
**TIMP DE LUCRU: 2 ORE.**  
**NU SE ACORDĂ PUNCTE DIN OFICIU.**

**SUBIECTUL I - Compréhension écrite / 30 points**

***Lisez attentivement le texte ci-dessous :***

Je fais de l'athlétisme, je m'entraîne cinq heures par semaine, sans compter les compétitions et le sport au collège. En ce moment, je suis fatigué la journée. Je me pose aussi la question de mon avenir, car j'aimerais faire de l'athlé à haut niveau. Dorian, 13 ans.

Mon conseil, c'est d'être à l'écoute de ton corps. Tu te sens très fatigué ? Annuler ton entraînement ne te fera pas perdre grand-chose de ton niveau. Par contre, faire la session de trop, c'est risquer une blessure qui, elle, te maintiendra plus longtemps éloigné du stade et t'obligera à reconstruire ta forme. À côté de cela, tu as deux armes majeures : le sommeil et l'alimentation. Le premier est primordial pour ta récupération. Couche-toi à des horaires réguliers et assez tôt pour t'assurer des nuits de neuf heures au moins. Et si besoin, cale-toi des siestes en début d'après-midi. Quant à ta diététique, assure-toi de ne sauter aucun repas et de manger équilibré, en mêlant féculents pour l'énergie, protéines pour la construction musculaire, lipides pour le bon fonctionnement du cerveau et vitamines pour la vitalité. Christophe

[www.okapi.fr](http://www.okapi.fr)

**C1 (7 points) Choisissez la variante correcte.**

1. Le fragment ci-dessus pourrait apparaître dans la rubrique :
  - a. « On se dit tout entre filles ».
  - b. « Actualités du monde ».
  - c. « On se dit tout entre gars ».
  
2. Christophe écrit à Dorian pour...
  - a. répondre à ses questions.
  - b. lui donner un conseil.
  - c. le féliciter pour ses performances.

**C2 (15 points) VRAI ou FAUX ?**

	VRAI	FAUX
a. Dorian s'entraîne plus de quatre heures par semaine.		
b. Il veut faire de l'athlétisme de performance.		
c. Même s'il est fatigué, Dorian ne doit rater aucun entraînement.		
d. Il ne doit pas dormir plus de neuf heures par nuit.		
e. Pour être en forme, Dorian doit privilégier les protéines dans sa diète.		

**C3 (8 points) Associez les éléments des deux colonnes pour former des phrases correctes :**

- |                  |  |
|------------------|--|
| a. Les féculents | assurent le bon fonctionnement du cerveau. |
| b. Les protéines | augmentent la vitalité.                    |
| c. Les lipides   | donnent de l'énergie.                      |
| d. Les vitamines | contribuent à la construction musculaire.  |

**SUBIECTUL al II-lea - Structures linguistiques / 30 points**

**SL1 (8 points) Mettez les phrases ci-dessous au féminin.**

- Le boulanger est très sérieux.
- C'est un acteur célèbre.
- Le vendeur est curieux.
- Voici le sportif préféré de Nadine.

**SL2 (12 points) Complétez les phrases en écrivant les verbes aux temps indiqués entre parenthèses.**

- Demain, nous ..... un contrôle en géographie. (**avoir** - futur simple)
- Ils ..... participer au concours de français. (**vouloir** - présent)
- Tu ..... ce film à la télé. (**voir** – passé composé)
- La semaine prochaine, je ..... en France avec mes parents. (**partir** – futur proche)
- Vous ..... toujours quand on vous fait un compliment. (**rougir** - présent)
- Elle ..... nous accompagner au musée. (**ne pas pouvoir** – passé composé).

**SL3 (10 points) Complétez les phrases avec les mots de la liste :**

***quelque chose, quelqu'un, rien, personne***

- Ils vont au restaurant parce qu'ils veulent manger .....
- Elle ne dit jamais .....
- Vous n'avez vu ..... devant l'école ?
- ..... va au cinéma ce soir ?

**SUBIECTUL al III-lea - Production écrite / 40 points**

Vous allez participer à une sortie de classe le week-end prochain. Vous écrivez un e-mail à votre ami(e) français(e) pour lui donner des détails et exprimer votre enthousiasme. Vous lui dites où vous allez partir, par quel moyen de transport, quelles activités vous allez y faire. Votre ami(e) s'appelle Jules/ Julie et vous vous appelez Jean/ Jeanne. **(80 – 100 mots)**

**N.B. Règle de décompte des mots : est considéré comme mot tout ensemble de signes placé entre deux espaces : « c'est-à-dire » = 1 mot ; « un bon sujet » = 3 mots ; « je ne l'ai pas vu depuis avant-hier » = 7 mots.**